



Bijlage 7: Gezondheidsmatrix Warme Dagen in kinderopvang

KINDEROPVANG	ZUIGELING/KIND	GROEP	OPVANG	OMGEVING BUITEN DE KINDERDAGOPVANG/ONTHAALoudERS (ouders, gemeente, Kind en Gezin)
<p>Educatie en sensibilisatie</p>	<ul style="list-style-type: none"> Hou kwetsbare kinderen extra in het oog, vooral bij: <ul style="list-style-type: none"> mentale of fysieke beperking chronische ziekte bepaalde medicatie 	<ul style="list-style-type: none"> Leer jonge kinderen de gewoonte aan om extra te drinken tijdens warme dagen. Laat kinderen eraan wennen om een zonnebril en een zonnehoedje of -petje te dragen. 	<ul style="list-style-type: none"> Creëer draagvlak: zowel bij de directie als de kinderverzorgers. Enthousiasmeer het voltallige team om werk te maken van een gezondheidsbeleid Warme Dagen. Gebruik tools om kinderverzorgers en -begeleiders te informeren en deskundig te maken. (Ontwikkel ze zelf ontwikkelen of via warmedagen.be.) Sensibiliseer kinderverzorgers en -begeleiders rond het feit dat zuigelingen en jonge kinderen in hoge mate afhankelijk zijn van het gedrag van hun verzorgers omdat zij hun behoeften nog onvoldoende duidelijk kunnen maken. Bevorder de deskundigheid van ouders, kinderverzorgers en -begeleiders signalen van hittegerelateerde symptomen te herkennen. Bevorder de deskundigheid van ouders, kinderverzorgers en -begeleiders om kinderen tegen zon en warmte te beschermen. 	<ul style="list-style-type: none"> Sensibiliseer ouders mondeling en via boodschappen in het heen-en-weerschriftje om hun kinderen luchtige, lichtgekleurde kledij aan te trekken en eventueel een zonnehoedje of -petje en zonnebrilletje mee te brengen. Communiceer over de aanpak van het kinderdagverblijf tijdens warmteperioden. Vraag ouders om hun kind thuis al in te smeren. Maak ouders zich ervan bewust dat het belangrijk is om zuigelingen en jonge kinderen voldoende vocht te laten opnemen. Sensibiliseer ouders rond de voordelen van leidingwater. Geef ouders tips om water op een gezonde manier te pimpen. Wijs ouders erop dat het gevaarlijk is om kinderen achter te laten in warme voertuigen (bv. tijdens het brengen en ophalen van kinderen). Gebruik het windmolentje van de campagne Warme Dagen om ouders erop te wijzen dat het belangrijk is om 'zorg te dragen' voor kinderen tijdens warmteperioden. En dat de kinderen in hoge mate afhankelijk zijn van het



KINDEROPVANG	ZUIGELING/KIND	GROEP	OPVANG	OMGEVING BUITEN DE KINDERDAGOPVANG/ONTHAALoudERS (ouders, gemeente, Kind en Gezin)
			<ul style="list-style-type: none"> Verspreid de affiche van de campagne Warme Dagen. 	<p>gedrag van hun verzorgers (bv. grootouders, ouders, begeleiders).</p>
<p>Omgevings-interventies</p>	<ul style="list-style-type: none"> Maak het gemakkelijker om extra water te drinken op een kindvriendelijke manier. 	<ul style="list-style-type: none"> Bied regelmatig (extra) water aan. Bied drinkwater aan binnen handbereik, op kindelhoogte. Plaats kindvriendelijke toiletten of potjes. Zorg voor verkoeling via waterspelletjes en zwembadjes (in de schaduw en onder voortdurend toezicht). Hou kinderen zo veel mogelijk uit de zon tussen 12 en 15 uur. Hou kinderen jonger dan 1 jaar uit de directe zon. Laat kinderen een petje of zonnehoed dragen. Doe geen spelletjes waarvan kinderen het te warm krijgen. Stem de combinatie van (luchtige) kledij, beddengoed en kamertemperatuur af op 	<ul style="list-style-type: none"> Als kinderverzorger of -begeleider heb je een belangrijke voorbeeldfunctie. Las ook voor jezelf drinkmomenten in en bescherm jezelf tegen de zon. Zet tijdens teamvergaderingen het thema warmte op de agenda vanaf de waakzaamheidsfase. Duid een verantwoordelijke voor het warmteactieplan aan binnen het team. Verhoog als kinderverzorger of -begeleider je vaardigheden en kennis om symptomen van oververhitting en uitdroging bij jonge kinderen op tijd te herkennen en voorkomen. <p>Zorg voor voldoende vochtinname:</p> <ul style="list-style-type: none"> Bied drinkwater aan binnen handbereik, op kindelhoogte. <p>Verkoel binnenruimtes:</p>	<ul style="list-style-type: none"> Samenwerking met Kind en Gezin bij risicoanalyse op warme dagen Informeren bij Logo's voor advies bij opstellen van een warmteactieplan Kinderdagverblijf of bij het uitwerken van interventies tijdens warme dagen. Informeren bij gemeente: noodplanningsambtenaar, ... ?



KINDEROPVANG	ZUIGELING/KIND	GROEP	OPVANG	OMGEVING BUITEN DE KINDERDAGOPVANG/ONTHAALoudERS (ouders, gemeente, Kind en Gezin)
		<p>warme weersomstandigheden.</p> <ul style="list-style-type: none">• Hou extra toezicht in de slaapruijnte tijdens warmteperioden.	<ul style="list-style-type: none">• Schakel zo veel mogelijk warmtebronnen en elektrische apparaten uit.• Gebruik zonnewering en/of een luifel zodat de zon tijdens warme dagen niet rechtstreeks naar binnen schijnt.• Verlucht de ruimtes op momenten dat het buiten koeler is dan binnen.• Zet alle ventilatieroosters open.• Laat op warme dagen 's nachts de ventilatieroosters open.• Creëer dwarsventilatie, maar stel kinderen niet bloot aan tocht.• Gebruik ventilatoren (maar wees alert voor de veiligheid van het kind en volg de instructies van de fabrikant).• Gebruik geen airco met luchtbevochtiging (door de kans op legionellagroei en -verspreiding als de bevochtiging niet met stoom gebeurt).• Zorg dat de binnentemperatuur tussen 22 en 26 graden Celsius blijft en het verschil met de buitentemperatuur niet te groot is.	



KINDEROPVANG

ZUIGELING/KIND

GROEP

OPVANG

OMGEVING BUITEN DE
KINDERDAGOPVANG/ONTHAALoudERS
(ouders, gemeente, Kind en Gezin)

De ideale binnentemperatuur ligt tussen 18 en 22 graden Celsius.

- Zorg voor een voldoende reiniging en onderhoud van de installaties volgens de aanbevelingen van de producent.

Verkoeling buiten:

- Zorg voor voldoende schaduw om buiten te spelen (via bomen, partytenten en parasols).
- Koel kinderen af door waterpret. Gebruik sproeiers of laat ze spelen met water in teiltjes of zwembadjes.
- Plaats zwembadjes altijd in de schaduw en hou voortdurend toezicht.
- Gebruik geen chloor of pompen in zwembadjes, maar ververs dagelijks het badwater met water van drinkwaterkwaliteit.
- Let op met zwembadjes voor verdrinkingsgevaar en watervervuiling.
- Laat kinderen niet te lang in hun blootje of zwemkleding lopen en



KINDEROPVANG	ZUIGELING/KIND	GROEP	OPVANG	OMGEVING BUITEN DE KINDERDAGOPVANG/ONTHAALoudERS (ouders, gemeente, Kind en Gezin)
			<p>laat ze op tijd uv-werende kleding dragen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Let op met kappen van kinderwagens. De temperatuur loopt snel op. Zet de kinderwagen uit de zon en plaats er een extra parasol op. 	
<p>Afspraken en regelgeving</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Zorg voor individuele waterbekers: elk kind heeft een eigen waterbeker. 	<ul style="list-style-type: none"> • Maak afspraken rond water drinken. 	<ul style="list-style-type: none"> • Voeg het aspect bescherming tegen warmte en zon toe aan het bestaande beleid rond gezondheid en hygiëne, of stel een warmteactieplan op. • Maak in het waterbeleid de keuze voor leidingwater of bronwater. • Maak afspraken rond beschermingsmaatregelen tegen de zon bij buitenspelen of andere buitenactiviteiten. • Bijvoorbeeld: Slim met de zon. Zonprotocol op school. 	<ul style="list-style-type: none"> • Informeer ouders over afspraken tijdens warmteperiodes via de onthaalmap van het kinderdagverblijf.
<p>Zorg en begeleiding</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Vroegdetectie: Onderneem acties voor kwetsbare kinderen die individueel opgevolgd moeten worden om de 		<ul style="list-style-type: none"> • Vroeginterventie: Laat jonge kinderen eraan wennen om extra te drinken voordat de warmteperiode start. 	<p>(Door)verwijzing naar Kind en Gezin:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Benader ouders van kinderen die toch verbrand zijn op de kinderopvang persoonlijk. Zeg dat het insmeren bij dit kind aan je



KINDEROPVANG	ZUIGELING/KIND	GROEP	OPVANG	OMGEVING BUITEN DE KINDERDAGOPVANG/ONTHAALoudERS (ouders, gemeente, Kind en Gezin)
	<p>vochtbalans en temperatuurregulatie nauwgezet in het oog te houden, vooral bij:</p> <ul style="list-style-type: none">- chronische ziekte (bv. hart- en vaatziekten, nierziekten, astma, suikerziekte ...)- bepaalde medicatie (sommige geneesmiddelen verhogen de gevoeligheid voor hitte en/of zonnestralen, of versterken de gevolgen ervan- mentale en/of fysieke beperking		<ul style="list-style-type: none">• Leid het team op om correct te handelen bij oververhitting of uitdroging van kinderen.	<p>aandacht is ontsnapt en bied je excuses aan. Vraag om de verbrande huid te verzorgen.</p> <ul style="list-style-type: none">• Benader ook ouders van wie de kinderen met een verbrande huid op de kinderopvang verschijnen. Wijs ze vriendelijk op zonbeschermingsmaatregelen voor hun kind.• Wees extra gevoelig voor de gezondheidsongelijkheid onder ouders. Schenk specifieke aandacht aan ouders met een migratieachtergrond en/of lage sociaal-economische status: