

De zomer komt eraan: bereid je voor! Start Vlaams warmteactieplan.



Beste mevrouw
Beste mijnheer

De zomer is in aantocht. Voor veel mensen zijn warme dagen aangenaam, maar voor kwetsbare groepen zijn ze vaak hinderlijk en zelfs gevaarlijk. Daarom vraagt de Vlaamse overheid aan lokale organisaties om van 15 mei tot 30 september extra waakzaam te zijn en zich voor te bereiden op erg warme dagen.

Of je nu een evenement organiseert, een woon-zorgcentrum uitbaat of voor een kwetsbare doelgroep zorgt: jij kunt meehelpen om de impact van erg warme dagen op verschillende kwetsbare doelgroepen te beperken.

Niet alleen is er een grote groep mensen met milde gezondheidseffecten op erg warme dagen, ook het sterftecijfer piekt dan. . Met het Vlaamse warmteactieplan willen we dat – samen met jou – proberen te voorkomen.

Hoe ga je aan de slag?



Op warmedagen.be lees je meer over het verminderde dorstgevoel bij ouderen. Je ontdekt er ook waarom sociale controle bij ouderen en sociaal geïsoleerden meer dan noodzakelijk is. Of welke voorzorgen een evenementorganisator kan nemen. Daarnaast vind je er terug hoe je (jonge) mensen stimuleert om voldoende te drinken en schaduw op te zoeken.

- **Informeer je via warmedagen.be.** Je ontdekt hier alles over het [Vlaamse warmteactieplan](#) en de bijbehorende campagne. Je leest er hoe je de sensibiliseringscampagne kunt ondersteunen op je sociale media, in je tijdschrift of in je wachtzaal.
- **Stel je eigen gezondheidsplan Warme Dagen op.** Welke acties ga je nemen voor jouw doelgroep? Begin op tijd aan je voorbereiding. Je vindt inspiratie in [onze campagnetoolkit](#) met tal van praktijkvoorbeelden. Laat je ondersteunen [door de medisch milieukundige van jouw plaatselijke Logo](#).

Bedankt!

We wensen je veel succes bij de uitwerking van jouw gezondheidsplan Warme Dagen. Samen maken we er ook figuurlijk een warme zomer van. Mét zorg voor anderen.

Met vriendelijke groeten

Iris De Schutter
Afdelingshoofd



Je ontvangt deze waakzaamheidsbrief omdat jouw organisatie of naam opgenomen is in de database van de campagne warmedagen.be. Is deze brief niet bij de juiste persoon terechtgekomen? Mail dan de correcte gegevens naar mgz@zorg-en-gezondheid.be.

Uitschrijven automatisch via [Mailchimp](#)