

## Waarschuwingsfase: bereid je voor op erg warme dagen



Beste mevrouw  
Beste mijnheer

Volgens de voorspellingen wordt het vanaf [...] heel warm.

### [als warmteperiode in begin van de zomer]

Zeker aan het begin van de zomer zijn erg warme dagen niet ongevaarlijk. Want mensen hebben zich nog onvoldoende kunnen aanpassen aan het warmere weer. Daarom willen we samen met jou gezondheidsrisico's voorkomen en zo levens redden.

### [als warmteperiode verderop in de zomer]

Erg warme dagen zijn niet ongevaarlijk. Vooral (vereenzaamde) ouderen, (chronisch) zieken en jonge kinderen lopen dan het risico op ernstige gezondheidsproblemen. Op extreem warme dagen pieken de sterftcijfers. Daar willen we samen met jou iets aan doen.

Wat kun je doen?



Je kunt helpen door de campagne Warme Dagen te ondersteunen. Ga aan de slag met de materialen die je vindt in de [campagnetoolkit](#), en probeer zo veel mogelijk mensen te bereiken met onze vijf basisadviezen:

- Zorg voor anderen.
- Wees voorbereid.
- Drink voldoende water.
- Hou jezelf koel.
- Hou je woning koel.

De campagnetoolkit bevat:

- materialen om de campagne te ondersteunen via affiches, sociale media of folders;
- goede voorbeelden van lokale acties om de meest kwetsbare groepen te ondersteunen.

Of je nu een evenement organiseert, een woon-zorgcentrum uitbaat of voor een kwetsbare doelgroep zorgt: de toolkit geeft je gegarandeerd inspiratie!

Beschik je nog niet over een intern warmteplan of acties op maat? Laat je dan [inspireren!](#) Neem snel een kijkje op de [campagnewebsite](#) of [neem contact op met het Logo](#) om je te laten ondersteunen. Heel erg bedankt om te zorgen voor anderen tijdens deze bijzonder warme dagen!

Met vriendelijke groeten

Iris De Schutter  
Afdelingshoofd



De Vlaamse overheid stuurt deze waarschuwing uit als onderdeel van het [Vlaamse warmteactieplan](#). Je kreeg op 15 mei al de [waakzaamheidsmailing](#).

Je ontvangt deze waarschuwingsbrief omdat jouw organisatie of naam is opgenomen in de database van de campagne warmedagen.be. Is deze brief niet bij de juiste persoon terechtgekomen? Mail dan de correcte gegevens naar [mgz@zorg-en-gezondheid.be](mailto:mgz@zorg-en-gezondheid.be).

**Uitschrijven automatisch via Mailchimp**