

Waarschuwingsfase: wees voorbereid op de komende warmte

Beste mevrouw,

Beste heer,

We verwachten een warmteperiode van enkele dagen met aanhoudende (extreme) warmte vanaf zaterdag 27 mei 2017. Daarom stuurt de Vlaamse overheid als onderdeel van het nieuwe Vlaamse warmteactieplan deze waarschuwing uit. U kreeg een week geleden al de [waakzaamheidsmailing](#).

Warme dagen zijn niet ongevaarlijk. Zeker warme dagen aan het begin van de zomer. Mensen hebben zich nog onvoldoende kunnen aanpassen aan het warmere weer. Gezondheidskundig gezien zijn deze vroege warme dagen dus gevaarlijker dan tijdens de zomermaanden.

We hopen samen met u levens te redden en mildere gezondheidseffecten te voorkomen.

Wat kan jij doen?

Volg het advies van het intern warmteplan van jouw organisatie. Heeft jouw organisatie nog geen intern warmteplan opgesteld? Geen nood! In de [campagnetoolkit](#) vind je praktijkvoorbeelden en tips die je kunnen inspireren om snel lokale acties op te zetten. Je vindt er algemene acties en acties op maat van specifieke organisaties zoals woonzorgcentra, scholen, jeugdbewegingen, ...

Ter inspiratie:

- 'Smeed het ijzer als het heet is'. Warme dagen zijn hét uitgelezen moment om de bevolking, jouw doelgroep, personeel of vrijwilligers op te roepen om zich voor te bereiden op de komende zomer. Promoot en ondersteun het nemen van preventieve maatregelen, zoals: zorg regelen voor ouderen tijdens vakanties, warmtebestendig (ver)bouwen, installeren van zonnewering, etc.
- Stimuleer 'zorg voor anderen', onder andere door gebruik te maken van de acties en materialen in de [campagnetoolkit](#) en in te zetten op lokale zorginitiatieven: vraag vrijwilligers, zorgdragers of mantelzorgers om alleenwonende ouderen of chronische zieken uit de buurt een extra bezoekje te brengen.

- Zorg dat verzorgers en begeleiders [gezondheidseffecten](#) vroeg kunnen herkennen en weten welke acties ze moeten ondernemen binnen hun organisatie.

Zet in op kwetsbare doelgroepen!

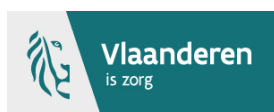
Het zijn vooral kwetsbare groepen zoals ouderen, sociaal geïsoleerden, chronisch zieken en kinderen die ernstige gezondheidseffecten ondervinden van warmte. Zet daarom prioritair in op die doelgroepen en nodig anderen uit om mee voor hen te zorgen. Verstuur twitterberichten of plaats een boodschap op facebook of je website. Voorbeelden vind je in onze [webwinkel](#).

Bedankt!

We wensen je alvast veel succes bij het uitvoeren van jouw warmteplan en lokale acties. We hopen zo samen met jou de gezondheidseffecten van warme dagen te voorkomen.

Met vriendelijke groeten,

dr. Iris De Schutter
Afdelingshoofd
Afdeling Preventie



// © 2017 Agentschap Zorg en Gezondheid

Je ontvangt deze waakzaamheidsbrief omdat jouw organisatie of naam is opgenomen in de database van de campagne wamedagen.be. Als deze nieuwsbrief niet bij de juiste persoon terechtgekomen is, kan je de correcte gegevens mailen naar milieugezondheidszorg@zorg-en-gezondheid.be.



[Geen berichten meer ontvangen?](#)