

# ORGANISEER JE EEN SPORTACTIVITEIT? BEREID JE VOOR OP WARME DAGEN



Denk vooraf na  
over je aanpak.



Zorg voor verkoeling  
en schaduwruimte.



Bied voldoende water  
en zoutrijke (isotone)  
sportdranken aan.



Garandeer voldoende  
hulpverlening.



Communiceer met je  
deelnemers en personeel.



Verminder prestatiedruk.  
Pas het sportreglement aan.

