

Checklist warme dagen voor groepsopvang



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven

Tijdens de zomerperiode kunnen warmteperiodes optreden waarbij kinderen gezondheidsproblemen kunnen ondervinden. Deze checklist helpt kinderopvanginitiatieven om goed voorbereid te zijn op warme dagen.



VOORAF

Bestel of download alle benodigde campagnematerialen van Warme Dagen. Denk na wat je nodig hebt en hoe je het materiaal gaat gebruiken.



Schrijf je in op de waarschuwingsmails van het Departement Zorg.



Betrek ouders tijdens de warmteperiode. Maak duidelijke afspraken. (zie infokaart voor ouders)



Zorg dat het team kennis heeft over:

- het koel houden van de binnentemperatuur en het beheren van het binnenklimaat.
- het voorkomen en herkennen van hitesymptomen bij jonge kinderen.



Duid een verantwoordelijke aan voor het binnenklimaat die de temperatuur binnen opvolgt.



Voorzie effectieve zonwering en voldoende schaduwmogelijkheden buiten.



Hou bij verbouwing of nieuwbouw rekening met warmte.



Maak goede afspraken binnen het team rond drinkbeleid, bescherming tegen de zon en (ver)koelingsmaatregelen.



WAAKZAAMHEIDSFASE: 15 MEI TOT EN MET 30 SEPTEMBER

Hou het weerbericht en de waarschuwingsmails in de gaten.



Informeer het team bij de start van de waakzaamheidsfase en herhaal de interne afspraken.



Check of nog iets nodig hebt zoals een parasol, luifel, plonsbadje, waterspeelgoed, petjes/hoedjes, zonnebrilletjes, zonnecrème, drinkbekers ...



Breng ouders op de hoogte van de maatregelen die je van hen verwacht tijdens een warmteperiode (waarschuwingfase). Bijvoorbeeld lichte kleding, zonnecrème, zwembroek/pak, zonnepetje, zwemluiers ... (zie infokaart voor ouders)



Hang affiches op en verspreid folders/materialen van de campagne Warme Dagen.



Fris de kennis op bij de kinderverzorgers over het herkennen en voorkomen van uitdroging en oververhitting. (zie achtergronddocument 'Hitte en jonge kinderen')



Stel regels op voor het gebruik van verplaatsbare zwembadjes en toezicht om verdrinkingsgevaar te voorkomen.



Indien aanwezig, controleer de installatie en filters van het ventilatiesysteem en aircosystemen.



WAARSCHUWINGSFASE (= WARMTEPERIODE) ACTIE IS NODIG

Vraag ouders om de afspraken nauwgezet op te volgen. (zie infokaart voor ouders)



Zorg dat kinderen voldoende drinken op warme dagen. Geef zelf het goede voorbeeld. Volg het aantal luiers per kind goed op. (zie achtergronddocument 'Hitte en jonge kinderen')



Pas de activiteiten aan en beperk inspanningen.



Kies voor lichter beddengoed en slaapkledij.



Gebruik je buitenzonwering maximaal. Controleer regelmatig de temperatuur in de verschillende ruimten. Zet ramen en deuren open zolang het buiten koeler is dan binnen.



Zoek een koele plek op met de kinderen (binnen of buiten). Vermijd de zon en zoek schaduw op.



Pas de voeding aan. Vb. waterrijke voeding, geen zware maaltijden



Hou extra toezicht op symptomen van uitdroging en hittestress. Raadpleeg een arts indien nodig. (zie achtergronddocument 'Hitte en jonge kinderen')



ALARMFASE

Drijf de maatregelen uit de waarschuwingsfase op.



Volg de maatregelen van de federale overheid op.



SMEREN

Gebruik niet enkel zonnecrème tijdens warmteperiodes maar vanaf uv-index 3.



Weren - kleren - smeren! Vermijd altijd zon bij kinderen onder 1 jaar. Gebruik zonnecrème met minstens factor 30, bij voorkeur factor 50.



Vergeet jezelf niet!

