

## Hoe maak je het onderscheid tussen koorts veroorzaakt door een infectie of verhoogde lichaamstemperatuur veroorzaakt door hitte en/of inspanning?

Wees voorzichtig en verwar hyperthermie (verhoogde lichaamstemperatuur door uitwendige invloed) niet met koorts.

Een persoon met hittestress kan ook ziek zijn (met milde tot ernstige symptomen van oververhitting) en kan worden aanzien als iemand met koorts. Daarom is het belangrijk dat deze persoon wordt opgevolgd totdat de hyperthermie afneemt. Als de symptomen aanhouden, raadpleeg dan onmiddellijk een arts.

Als iemand een inspanning heeft geleverd en/of werd blootgesteld aan hitte, laat hem/haar dan minimaal 30 minuten rusten in een koele omgeving. Als de lichaamstemperatuur in deze periode hoog blijft, kan het koorts zijn - raadpleeg onmiddellijk een arts en leg de toestand van de persoon uit. Als er een substantiële daling van de lichaamskerntemperatuur (van 0,5 °C of meer, naar de normale 37 °C) plaatsvindt en de persoon voelt zich beter na een rustpauze in een koele omgeving, is de kans groter dat het verband houdt met hittestress. Zorg er in dit geval voor dat deze persoon voldoende drinkt en geen andere indicaties heeft voor een COVID-19-infectie.

Differentiële diagnose tussen hittestress en COVID-19 is van cruciaal belang om het nauwkeurig testen, diagnosticeren en behandelen van COVID-19 te vergemakkelijken en contra-indicaties van behandeling te voorkomen.

Bron: <http://www.ghin.org/heat-and-covid-19/fever-vs-heat-stress>

