



# Drankkaart



Vlaanderen  
is zorg



# Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.



Drink **MEER** dan gewoonlijk.  
OOK als je geen dorst hebt.



Drink vooral **WATER**.



Kleurt je urine **DONKER**?  
Drink meer!



Smeer je op tijd en voldoende in  
als je de zon niet kunt vermijden.



Draag een  
hoofddeksel.



Een hitteslag kan gevaarlijk  
zijn. Bel 112 als nodig.

Voor meer tips [warmedagen.be](http://warmedagen.be)